

Scuole menu invernale



SCUOLA SVIZZERA CADORAGO

dal 02.11.2022

5° settimana

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
--	---------------	----------------	------------------	----------------	----------------

Prima settimana	Pennette alla crema di zafferano	Crema di fagioli borlotti e patate con riso*	Casereccia al pesto	Polenta	Trancio di Pizza Margherita artigianale
	Formaggio fresco spalmabile	Filetto di merluzzo con panure di mais*	Fusello di pollo al forno con aromi	Brasato di bovino	
	Spinaci all'olio aromatizzato*	Insalata verde	Carotine baby prezzemolate*	Fagiolini all'olio*	Julienne di carote fresche
	Mela/ pane	Arancia / pane	Pera /pane integrale	clementini/ pane	banana/ pane
merenda	Fette biscottate e cioccolato spalmabile	yogurt	spremuta d'arancia	Budino al cioccolato	carote e finocchi

Seconda settimana	Penne integrali con olio aromatizzato alle erbe fini	Fusilli al ragu di verdure*	Risottino mantecato alla crescenza	Spaghetti con sugo di pomodoro e olive nere	Passato di verdure con farro*
	Quadrottino di frittata con piselli	Arrosto di maiale con salsa mele	Trancetto di merluzzo dorato al forno con limone fresco*	Bocconcini di tacchino all'arancia	Platessa impanata*
	Insalata verde	Insalata di cavolo cappuccio e olive	Insalata di finocchi	Julienne di carote fresche e mais*	Patate al forno al rosmarino*
	mela /pane integrale	arancia / pane	pera / pane	kiwi/ pane	banana/pane
merenda	yogurt	Fette biscottate e miele	spremuta d'arancia	pane e marmellata	Tarallini all'olio

Terza settimana	Ravioli freschi di magro olio al pomodoro	Passato di ortaggi con crostini *	Trancio di Pizza Margherita artigianale	Orzotto allo zafferano e piselli	Pennette alla crema di ricotta fresca
	Bocconcini di mozzarella fresca	Hamburger di bovino		Fusello di pollo al forno con aromi	Filetto di platessa gratinata*
	Spinaci all'olio aromatizzato*	Insalata di finocchi	Insalata verde e mais*	Julienne di carote fresche	Insalata di cavolo cappuccio e olive
merenda	mela/ pane	arancia/ pane integrale	pera / pane	clementini/ pane	banana/ pane
	pane e cioccolato	yogurt	spremuta d'arancia	budino alla vaniglia	carote e finocchi

Quarta settimana	Penne integrali al pesto	Risotto allo zafferano	Crema di legumi con crostini	Tagliatelle al pomodoro	Farfalle all'olio
	Quadrottino di frittata al formaggio	Bocconcini di tacchino dorati	Platessa olio e limone*	Arista di maiale al forno con aromi freschi	Filetto di merluzzo pomodoro e olive*
	Insalata verde e chicchi di mais*	Julienne di carote fresche	Patate al forno al rosmarino*	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata di finocchi
merenda	mela/ pane	arancia / pane	pera / pane	kiwi /pane integrale	banana/ pane
	yogurt	Fette biscottate e miele	spremuta d'arancia	Grissini e crema di cioccolato	schiazzatina

Quinta settimana	Gnocchi freschi al pomodoro	Crema di verdure con farro*	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti sardi con crema di pomodoro e broccoli *	Conchigliette con sugo di lenticchie
	Provolone dolce Valpadana	Fusello di pollo al forno con aromi	Quadrottino di frittata al forno con crosta di Parmigiano	Prosciutto cotto	Filetto di platessa impanata*
	Carote e fagiolini al forno*	Purè di patate*	Julienne di carote fresche	Insalata di finocchi e olive verdi	Insalata verde
	mela/ pane	arancia / pane	pera / pane	clementini/ pane	banana/pane integrale
merenda	Tarallini all'olio	yogurt	budino al cioccolato	spremuta d'arancia	carote e finocchi

Sesta settimana	Crema di piselli con crostini	Pasta integrale al sugo di pomodoro	Riso all'inglese	Trancio di Pizza Margherita artigianale	Gramigna alla genovese*
	Primosale	Arrosto di tacchino agli aromi	Hamburger di bovino		Trancetto di merluzzo dorato al forno con limone fresco*
	Patate al forno al rosmarino*	Insalata di finocchi	Julienne di carote fresche	Insalata verde e olive nere	Cavolfiori e broccoletti al vapore*
	mela/ pane	arancia / pane	pera / pane	kiwi / pane	banana/pane integrale
merenda	yogurt	pane e cioccolato	Budino alla vaniglia	spremuta d'arancia	schiazzatina