

scuole menu primavera-estate 2022-23

Scuola Svizzera Cadorago

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	Trancio di pizza margherita artigianale	Risotto mantecato al Parmigiano Reggiano	Farfalle con olio aromatizzato alle erbe fini	Zuppa di verdura cremosa con ceci*	Penne integrali al pomodoro al profumo di basilico
	Pomodori e cetrioli in insalata	Quadrotto di frittata al profumo di timo	Bocconcini di tacchino al pomodoro	Primosale Patate al forno al rosmarino*	Trancetti di merluzzo gratinato* al forno Julienne di carote fresche
	mela / pane	Piselli saltati* pera/pane integrale	Insalata lattuga con mais* pesca/ pane	albicocca / pane	banana / pane
	merenda	Fette biscottate e cioccolato spalmabile yogurt	Pane e miele	Budino al cioccolato	The deteinato e grissini
Seconda settimana	Mezze maniche con crema di zucchine fresche	Spaghetti all'Amatriciana	Riso all'inglese	Penne integrali al pomodoro fresco	Crema di lenticchie e patate *
	Platessa impanata*	Fusello di pollo al forno con aromi	Hamburger di bovino	Filetto di merluzzo pomodoro e olive*	Quadrotto di frittata al forno con formaggio
	Pomodori al profumo di origano	Carote baby glassate*	Julienne di carote fresche	Spinaci con olio aromatizzato*	Insalata verde
	mela / pane	pera/pane integrale	susina / pane	uva / pane	banana / pane
merenda	yogurt	Fette biscottate e marmellata	The deteinato e cracker	pane e marmellata Tarallini all'olio	
Terza settimana	Caserecce con emulsione di pesto e fagiolini*	Fusilli integrali all'aurora	Trancio di pizza margherita artigianale	Risotto con zucchini freschi e zafferano	Pasta al pomodoro e basilico fresco
	Provolone Valpadana	Straccetti di tacchino		Prosciutto cotto	Filetto di platessa gratinata*
	Erbette con olio aromatizzato*	Julienne di carote fresche	Pomodori alla Mediterranea	Piselli saltati*	Insalata verde
merenda	pane e cioccolato	yogurt	Pane e miele	budino alla vaniglia The deteinato e grissini	
Quarta settimana	Risotto con crema di carote*	Noccioline con sugo di lenticchie	Tagliatelle all'uovo al pomodoro	Crema di ortaggi con farro*	Spaghetti integrali al pomodoro fresco e basilico
	Fusello di pollo al forno	Insalata di merluzzo alla Ligure*	Quadrotto di frittata al forno con crosta di Parmigiano Reggiano	Arista al forno con salsa all'aceto balsamico	Platessa olio e limone*
	Dadolata di pomodori freschi mela /pane integrale	pera/ pane	Julienne di carote fresche susina / pane	Insalata verde uva / pane	Spinaci al forno* banana / pane
	merenda	yogurt	Fette biscottate e miele	The deteinato e cracker	Grissini e crema di cioccolato schiacciatina

Quinta settimana	Ravioli freschi di magro con olio evo e salvia	Risotto mantecato al Parmigiano Reggiano	Gnocchetti sardi con ragù alla Bolognese	Spaghetti con olio evo aromatizzato	Penne integrali alla Norma
	Bocconcini di mozzarella	Merluzzo con panure agli aromi *	1 /2 prosciutto cotto	Trancetto di petto di pollo al forno	Frittata con piselli*
	Fagiolini al parmigiano *	Insalata mista	Carote al forno*	Insalata di pomodori e mais*	Julienne di carote fresche
	mela / pane	pera/ pane	pesca/ pane	albicocca/pane integrale	banana / pane
merenda	Tarallini all'olio	yogurt	budino al cioccolato	Fette biscottate e marmellata	Pane e marmellata
Sesta settimana	Fusilli al pesto	Orzotto alla salsa di pomodoro	Gnocchetti sardi con sugo ai peperoni freschi	Tortiglioni al ragù di verdure*	Penne integrali all'olio evo
	Fusello di pollo al forno	Asiago	Lonzino di maiale alla pizzaiola	Fagioli borlotti in umido	Filetto di platessa impanata*
	Insalata verde	Julienne di carote fresche	Dadolata di pomodori freschi	Carote trifolate*	Erbette con olio aromatizzato*
	mela / pane	pera/pane integrale	susina / pane	uva / pane	banana / pane
merenda	yogurt	pane e cioccolato	Budino alla vaniglia	The deteinato e grissini	schiazzatina

* indica presenza di ingredienti gelo

verdure surg permesse gelo fuori stagione o previa autorizzazione AC

piselli, fagiolini, asparagi, bieta, spinaci, cavolfiori, broccoli, carote, minestrone

patate surg consentite